正負距平結構不受改變，則通過台灣東方、東南方海

氣 象 諺 語

劉廣英輯註

「夏東風一場空」

我國夏季主要的地面天氣圖特徵是東面爲太平洋副熱帶高壓，西面爲大陸熱低壓，即所謂東高西低型。在此高低壓配置下，一地吹東風顯示受制於副熱帶高壓，大氣穩定度大而相對濕度低，下雨機會自然少，而此時由於氣溫高，人們深盼來一陣雨以消暑，可惜時常是落空的！不過當空氣相對濕度較大時，如有適當的條件導致對流，夏季東風時仍然有降雨的機會。尤其是在有利地形配合下，機率更大。就以本省而言，盛行東風但風速不大時，有些地區（如西南部高屏一帶）反容易於午後最高溫度發生以後下大陣雨或雷陣雨（當地稱之爲下班雨），這可能與海風效應有密切的關係。

偏南的東風或東風而風速太大，由於中央山脈的焚風效應，台北市及西海岸地區都會發生乾熱的天氣，一場空的機會幾乎是完全可以預期的。

「東北風，雨祖宗」

東北季風對某些地區（可能包括我國長江以南，即東南沿海全部）而言，不但有利下雨且能導致較大的降水。根據統計自民國57～69年的十二個冬半年（10～3月）中，本省東北部（花蓮至新竹以北）在東北季風影響下降雨量大於當月氣候平均值一個標準差的個案有103次，其中又有34次雨量超出平均兩個標準差或以上。可見東北風確爲相關地區帶來不少雨量。

我國沿海地區東北風下有利降雨的因素可歸納爲(1)海陸摩擦差異產生之低層局部輻合；(2) 500 mb 以下深厚潛在不穩定大氣；(3)適當的動力迫擧作用。

台灣東北部因東北風引發的雨多下在清晨及黃昏，中午最少，這可能與包括雲頂冷却雲下增溫的熱力作用有關。台灣大學陳教授泰然與筆者，以及民航氣象中心的李金萬先生，曾對此問題有較深入的分析，有興趣者可參閱有關報告。

「未吃端午粽，棉被不要送」

在此諺語之下，還有兩句續著的說：「吃了端午粽，還得凍三凍」，都是敎人防天寒的說法。我們還是以本省爲列，長期以來的氣候資料顯示，台灣地區受冷鋒影響的月份可自九月中旬延續至次年的六月下旬，也就是說每年端午前後仍有冷空氣到達台灣地區更不要說我國大陸上了！附表爲本省主要地區自民國35年至71年間六月份的絕對最低氣溫，由而可見，當冷空氣來時還是相當冷的，太早把棉被收起，又怎麼睡得好呢！

俗語說「春搶秋凍」，這就是說春日細菌繁生冷熱變化大，易生病，爲了去病保身，不可一熱就減衣，要搶著點。至於秋天增衣就要慢點，蓋因秋隨夏至，氣溫是逐漸下降，身體可以適應，如增衣太快，一旦來個秋老虎，急忙減衣反到容易閃人汗惹個感冒上身。

地　名	台北	桃園	新竹	清泉崗	嘉義
絕對最低氣溫（°C）	15.8	16.0	14.7	8.2	17.8

地　名	台南	屏東	花蓮	台東	馬公
絕對最低氣溫（°C）	18.6	19.1	22.2	17.2	18.6